

# さわやか新聞

5月 第11号

発行所 株式会社第一ビルメンテナンス  
総務部/営業開発部/社長室  
東京都渋谷区代々木二丁目一丁目三番四号  
電話 (03) 三九九一〇一四一  
FAX (03) 三九九一〇一四二  
E-mail datichiba@datichiba.co.jp  
URL http://www.datichiba.co.jp

## 4月1日、十四名の 新卒者たちが入社しました



平成十七年の新卒者十四名大卒四名、高卒十名が入社しました。三月十一日から合宿を含む十三日間の入社前研修を終え、四月一日午前九時より本社会議室において入社式が行われました。緊張した面持ちで、鳴響事務の入社に際しての言葉を、真剣に聞き入り、その後、鳴響事務の各部署の先輩社員が一人一人に手渡されました。以下、新入社員全員のプロフィールとコメントをご紹介します。総務部



出野直也 (第一支店配属) 出来る限りがんばりますのでよろしくお願い致します。  
木之下純 (第一支店配属) 精一杯がんばります。皆さんよろしくお願ひします。  
竹内淳 (第一支店配属) 一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。  
平林克英 (第三支店配属) 新戦力としてがんばります。よろしくお願ひします。  
赤司拓也 (サンシティ配属) 素早く完璧に出来るように頑張ります！



浅野悠丞 (サンシティ配属) 仕事で覚えてくる物や出会いを大切にしたいです。  
鈴木友彦 (第一支店配属) 充実した仕事ができたいと思っています。  
神谷俊心 (第一支店配属) 私は県外から来ましたが、よろしくお願いします。  
江原克弥 (多摩支店配属) 一日一日を大切に仕事します。  
野崎綱祐 (神奈川支店配属) お客様に好かれる社員になりたいです。  
福島雅之 (世田谷支店配属) 自分のできる限りを尽くして行きたいと思っています。  
福嶋佑介 (新宿支店配属) 仕事にまだなんでもありません。早く全てを覚えたいです。  
村松道 (新宿支店配属) 早く仕事を覚えるように頑張りたいと思います。  
八崎洋介 (サンシティ配属) これからも一生懸命やるのでよろしくお願い致します。

## 百キロメートル歩け歩け制す



今回、私は百km歩け歩け大会に参加してきました。場所は千葉の大網から犬吠崎までの百kmのコースで、参加者は百二十人で四月二十三、二十四日の二日間で行われました。朝八時には全員集まりスタートしました。最初はなんなく歩けたのですが、だいたい十キロ過ぎたあたりから、足が痛くなり、水着が濡れ、汗が止まらなくなり、体力も徐々に消耗していき、六十キロ地点で、もうやめようと思いましたが、サポート隊に頼りながら、なんとか歩けました。今思えば、完歩できたのは私だけの力でなく、チェックポイントごとにマップを指してくれたサポート隊の方々が、歩いてくれる参加者の頭を振りまわし、励ましてくれたおかげです。この大会で私は人と人の助け合いや人の温かみというものを再認識することができ、とてもいい経験になりました。第一ビルメンテナンスから参加した五人、全員完歩しました。ちなみに今大会で歩いた歩数は約十三万五千歩で所要時間は早いかで二十時間、遅くて三時間程度かかりました。総務部 作山

## 新卒者たちが活躍の場を確保す

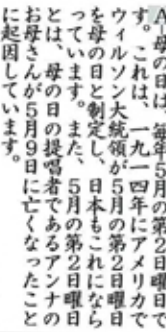
本社には、さわやか社員の皆様とあまり接する機会のない営業開発部という部署があります。この部署は、今まで

当社のことを知らなかった管理会社様、管理組合様、またはビルオーナー様などへ伺い、当社のことをPRして、当社のお客様になっていただくことや、営業関係の入れ替えを主な仕事として行っています。現在、当社で清掃や設備の管理などを行っている現場へ伺うことがほとんどないため、さわやか社員の間では、なかなか、当社を知らない方が多いです。しかしながら、当社をさらに発展させるためには、とても重要な部署のひとつで、この部署の活躍なくしては、当社の未来はないといっても過言ではありません。

## コエンザイムQ10って何?

今話題のコエンザイムQ10とは「ピタエンQ」とも呼ばれ、その働きは「体のエネルギーを生み出してくれる」とのことです。私たちが日常の活動をするためや、体の各器官を動かすために、エネルギーが必要で、このエネルギーは、食料からとった糖質や脂肪分などからまかなわれますが、実は体内でATPとエネルギーとして使うには、体内でATPとエネルギーに変換してあげなくてはなりません。このATPを作り出す際に必要なのがコエンザイムQ10なのです。コエンザイムQ10は年齢とともに減少しますが、体内でも作られる物質ですが、その生産量は20代でピークを迎え、その後は減少していき、これが不足しているといわれています。これを不足している部分にエネルギーを補うと、高血圧、アトピー、アレルギー、イワシ、牛肉、プロポリスなどコエンザイムQ10が多く含まれています。

次のような人に、おすすんです！  
☆中高年の方。  
☆上り坂を自転車でする方。  
☆少しくらい歩く方。  
☆階段を登ると疲れる方。  
☆健康づくりのためにスポーツをしたい方。



## 母の日や父の日って、誰がきめたのですか

Q 母の日っていつどこで始まったの?  
A 一九〇五年五月九日にアメリカのフィラデルフィアという場所に住むアンナ・ジャービスの大切なお母さんが亡くなりました。その悲しみの中でアンナは、「お母さんに感謝の気持ちでいいお母さんには、お母さんの生誕祭をこの世にいいお母さんが生まれてから、お母さんが生きてきた期間にもつと、感謝の気持ちを伝えたい」と思いました。そして、他の人も同じように思ってもらわなければならない機会を設けたらいいな」と思いました。その活動は徐々に大きくなり、一九〇七年頃には母の日の祭りを設ける運動が全米で盛り上げられました。その後一九一三年に母の日が、アメリカの議会で満場一致で制定されました。

Q 日本では、アメリカの影響を受け一九一五年(大正四年)に教会で祝われ始め、徐々に一般に広まっていっていったといわれています。  
Q 昭和(二年)春水製菓が告知を始めたことをきっかけにするともいわれています。

Q 母の日は何でカーネーションなの?  
A カーネーションが母の日に選ばれたのは、この花が母性愛の象徴とされたからです。キリストの復活した花という言い伝えがあります。また、母の日の提唱者であるアンナのお母さんがカーネーションが好きだったこと、その理由の一つです。

Q 母の日は毎年5月の第2日曜日です。発祥地はやはりアメリカで、母の日が年中盛んになるのに、父の日が無いのは不公平だと考えた父の日提唱者が、亡父の墓に、白いバラをささげたことが始まりと言われています。ちよつときびしい理由でした。

## 個人情報保護法が4月1日に施行されました



皆さんのお宅に知らない会社からのダイレクトメールが送られてきたり、セールの電話がかかってくるようになったり、パソコンやインターネット、携帯電話などの電子機器は近年飛躍的に発達しました。それによって私たちの個人情報も非常に安易に収集・流通・伝達・保管といったことができるようになりました。その結果、知らない会社からあなた宛に手紙や電話やメールが送られてくるわけですね。このように個人情報が本人の意思にかかわらず勝手に取り扱われていく状況を改善するために「個人情報保護法」が施行されることになりました。私たちのような建物管理会社は様々な個人情報居住者の方・お客様・従業員などのデータを流出して不正に使われることになったり多くの方に多大な迷惑がかかる恐れがあります。そこで個人情報保護法では企業に対して①個人情報を不正に取得してはならない。②正当な目的以外に使用してはならない。③情報を流さないよう従業員や委託業者にも周知徹底する。④本人の承諾なしにも第三者に情報を提供しない、などの責務を厳しく求めています。皆様にも普段の業務の中で、現場で知ったことを他へ渡らさない。守秘義務の徹底をお願いしております。特に注意して、決して第三者に渡さないことのないよう、重ねてお願いいたします。営業開発部 西城

