さわやか新聞

１０月
第21号

発行所
株式会社第一ビルメンテナンス
第四支店
渋谷区代々木二丁目一三番四号
電話（〇三）三二九九―〇一四一
ＦＡＸ（〇三）三二九九―〇一四二
E-mail daiichibm@mb.infoweb.ne.jp
URL http://www.daiichibm.co.jp

第二十五期経営計画発表会

代表取締役　三浦　光一

期迎え関わり申し上げます。

経営計画発表会を開催いたしました。

陰ながら全力で取り組んまいる所存でございます。

本日第二十五期経営計画発表会を開催いたしました。

皆様方に感謝申し上げます。

我社の経営計画発表会を開催いたしました。

御礼申し上げます。

≪全ての事柄に対して基本を忠実に行う≫

あの原始経済・世相混沌とした中、船場吉兆の偽装事件に代表されるように、食品の安全性が問われる時代となりました。

原点に立ち返り、基本を忠実に行うことが、迷走する世の中を正しい方向へ導くものと考えます。

基本とは、人間として当たり前のことを当たり前にやり続けることであります。

当たり前のことを当たり前にやり続けることは、誰でもできることでありますが、それを継続することは、容易なことではありません。

継続することが、成功への近道であります。

当社の経営計画は、当社の社員が、当社の経営理念を理解し、当社の経営方針を実践することが、基本であります。

当社の経営理念は、「お客様の満足と社員の幸福を追求し、社会に貢献する企業を目指す」であります。

当社の経営方針は、「お客様の満足を追求する企業を目指す」であります。

「社員の幸福を追求する企業を目指す」であります。

「社会に貢献する企業を目指す」であります。

当社の経営理念と経営方針を実践することが、当社の経営計画を成功させる基本であります。

当社の経営計画を成功させるためには、当社の社員が、当社の経営理念と経営方針を理解し、当社の経営計画を実践することが、

さわやか社員が、お客様から表彰されました

お客様である三井不動産住宅サービス様より、清掃業務においてご勤務成績が優秀であるとして、四名の皆様が表彰されました。当社としても大変名誉なことであり、心より感謝申し上げます。

パークハイム中落合
下川　美智子

この度はこのような物を頂きました。今後とも居住者様の皆様に満足いただけるよう心掛けてまいりたいと思います。

パークハイム溝の口
中島　秀子

今回この表彰をいただくのは初めてです。清掃業務に携わる人数は一七〇〇名に管理されておりますが、一人一人が自身の仕事に誇りを持ち、清掃の仕事を通じて社会に貢献できるよう、日々の業務に精進してまいります。

おめでとうございます。これからも宜しくお願いします。

この度は、このように表彰頂きありがとうございました。早い人にして頂けるなんて思ってもいませんでした。これまで、温かい言葉の数々、十年、支えられて来ましたのは、皆様のご恵まれました賞状を額に入れて飾ってくださいました。これからも頑張ります。

アス西早稲田
関口　緑
（左は副所長の三井不動産住宅サービス㈱小池様）

（アス西早稲田管理室　所長　稲田　八木様より）

今回、関口さんが表彰されましたのは、当現場の清掃員の方々には、本当に毎日気持ちよく働いていただいてます。現場にも限らず他の現場でも御当社からも多くの方が表彰されることを願っております。

現場紹介

グランドメゾン杉並シーズン

昨年12月にグランドメゾン杉並シーズンが共用開始されました。オープンから6棟の居住者様の方々に喜ばれるよう、清掃員一人一人が力を合わせ、ピカピカの環境を維持するよう向上を目指しております。

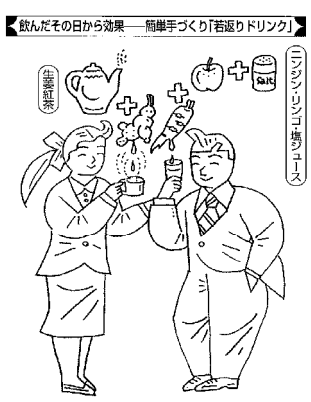
簡単手作り若返りドリンクのご紹介

体内を乾燥させないことから元気の素が作り出されることをご存知ですか？

二十代を過ぎると年齢を重ねるに従って体内の水分が減り、乾燥と老化の進行が起こっています。食べ物の飲み込みが悪くなり、目が乾いてゴロゴロする、雨の日に腰やひざが痛い、記憶力が悪くなって言いたい単語が思い出せない…これら内臓や関節・骨、血管も、脳に乾燥が原因で体の不調を引き起こしているのです。

生活習慣病といわれる高血圧や糖尿病、高脂血症なども体内の細胞の異常な進行によってそれぞれの細胞の働きが低下し、引き起こされます。

体のみずみずしさを保つには、まず、体熱を作り水分調節をする腎臓を温め、活性化させることにより、余分な水分を排出する力を高め、皮膚の細胞の代謝も活発にし、乾燥してぼんやりした皮膚細胞に新鮮な水分が摂り込まれるようにすることが必要なのです。

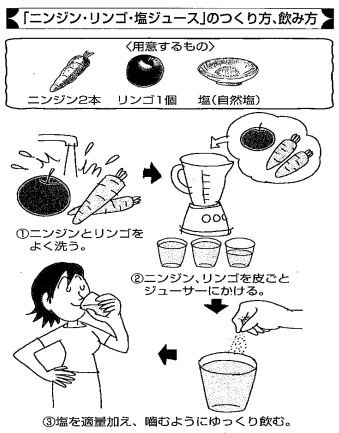


そこで、体を若返らせるバランスのいい二大特効飲料を紹介します。

『体に必要なビタミン・ミネラル（約百三十種）を全て含み、腎の機能を高め、乾燥をストップさせる『不老飲料』

①ニンジン・リンゴ・塩ジュース

ニンジン・・腎を強くし、エネルギーを作る。余計な水分がたまって体が冷えている人や虚弱体質の人にお勧めの野菜リンゴ・・塩を加えることでより強力な「水分コントロール」を可能にし、果物のなかでも体を冷やす心配のない食材



腎臓の血流をよくし、排尿を高め、汗をかきやすくし、乾燥と老化から脱却できる強力な『不老飲料』

②生姜紅茶

老化防止には欠かせない生姜の四つの効果

・体を温め、発汗を促して血液、体液の流れをよくする。
・尿の出をよくして体の水たまりを排出
・エネルギーの流れをよくして気力を高め、抑うつ気分を取る。
・血小板の凝集力を弱めて、血栓を予防・改善

これらの生姜の効能に、紅茶の体を温める作用、カフェインによる利尿作用が加わり、ミネラル豊富な黒砂糖（もしくはハチミツ）が加わり、滋養強壮作用も促進される。

皆様も、細胞を潤す水分を上手に補給して腎を強化し、下半身の筋力を高め、温めることで病気になりにくい、いつまでも若々しく生きられる体作りを心がけてみてはいかがでしょうか。

お友達をご紹介ください

皆様のおかげでさわやか社員の人数も一七〇〇名に達しました。お知り合いで、清掃業務、管理人業務をやってみたいという方がおられましたらぜひともご紹介ください。

〔連絡先〕
第一ビルメンテナンス
総務部　笠置（カサギ）宛
〇三―三二九九―〇一四一